



## BROOD MET FETA-PAPRIKASPREAD – IDDSI 4 EN 5



Zin in een keer wat anders (smeerbaar) op brood? Probeer dan eens dit recept. Op de foto zie je de IDDSI 4 variant: **glad gemalen**.

### Benodigheden:

- 1 gerookte paprika uit pot (zo'n 70-80 gram)
- 100 gram feta/witte kaas
- 3 boterhammen zonder korst en zonder pitjes
- melk

### Aan de slag:

Voor de spread:

Controleer of de paprika geen pitjes meer bevat. Mix de paprika met de kaas en 1 boterham in een blender of blender tot een gladde, dikvloeibare spread. Voeg eventueel nog kruiden naar smaak toe en mix die nog mee.

Brood IDDSI 4: schenk 100ml in een hoge beker of in een grote kom en scheur de twee boterhammen erboven in stukjes. Laat even staan. Mix met een staafmixer (of eventueel blender), tot en gladde dikvloeibare massa zonder stukjes.

Brood IDDSI 5: Scheur de twee boterhammen in stukjes en besprenkel met 40/50 ml melk. Mix met een staafmixer (of eventueel blender) tot een dikvloeibare massa, waar nog minimale, rulle stukjes in voorkomen.

Serveer het brood op een bord of in een schaalje en smeer de spread erop. Je kan ook een vierkante serveervorm gebruiken.

