



## SANGRIA (FRUITWIJN) – IDDSI 2 EN 3



Een lekker zomers drankje! Sangria is een Spaans/Portugees alcoholisch drankje op basis van rode of witte wijn die op smaak gebracht wordt met diverse soorten fruit. Dit recept kan je maken op niveau 2 **matig vloeibaar** of niveau 3 **dik vloeibaar**.

### Benodigheden voor 1 glaasje:

- 2 grote halve perziken uit blik (zo'n 100 gram samen)
- 1 ananasring of zo'n 40 gram aan ananasstukjes (ik gebruikte uit blik)

Voor IDDSI 2

- zo'n 7 volle eetlepels/70 ml rode wijn

Voor IDDSI 3

- zo'n 4 volle eetlepels/40 ml rode wijn

### Aan de slag:

Mix de perzik en ananas in de blender tot een gladde massa. Giet de wijn erbij en roer even door met een lepel. Je kan de wijn ook mee mixen, maar dan zal de wijn wat meer gaan schuimen (dit geeft een andere beleving aan het drankje wat ook lekker is om eens te proberen).

Variatie: vervang de rode wijn eens door witte wijn of andere drank.

